Contatti
Dott. Enrico Prosperi
*Telefono: 3475465091
*E-mail: educazioneterapeutica@gmail.com
*Indirizzo: Via Merulana 19, 00185 Roma

Patrocinato da

Biblioteche di Roma
ENPAM PREVIDENZA · ASSISTENZA · SICUREZZA
LIONS INTERNATIONAL
OMCEO ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI-CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI
sisdca ANORESSIE BULIMIE OBESITÀ Società Italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare
AniaD Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici ONLUS

Stampato
con il contributo di:
personaltravels
http://personal-travels.com

A cura di Elisa D'Angelosante

21 Ottobre 2017

SIET

1° Edizione

GSV
Giornata dello Stile di Vita™

Biblioteca Villino Corsini
Villa Pamphilj
Largo III Giugno 1849 Roma

Go for life!

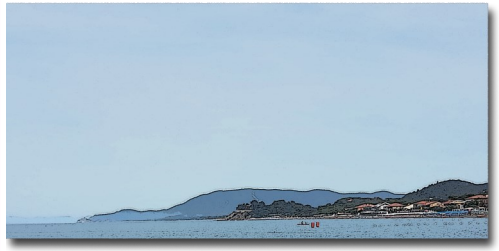
SIET
Società Italiana
Educazione Terapeutica

SIET

Società Italiana Educazione Terapeutica

"Troverai sempre una buona scusa per non fare, ma con il tempo scoprirai la vita che hai perduto e che non hai vissuto"

Enrico Prosperi



La Società Italiana di Educazione Terapeutica (SIET) è una sezione speciale della Società Italiana di Psicologia Clinica Medica (SIPCM), associazione senza fini di lucro nata nel 1998 ad opera di medici specialisti in Psicologia Clinica.

L'Educazione Terapeutica (ET) è un modello di prevenzione e cura riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanita per la gestione delle malattie croniche.
Attraverso lo svolgimento di attività esperenziali-educative, l'**ET** mira al raggiungimento della consapevolezza di sé, facilita il controllo sulle proprie scelte e il potenziamento delle abilità per fronteggiare i momenti critici della malattia.
Rende la persona protagonista della propria cura e favorisce lo sviluppo di un sano stile di vita.

La **SIET**, con i suoi specialisti, effettua colloqui gratuiti per valutare lo stato psicofisico della persona e organizza gruppi di Educazione Terapeutica nell'ambito dei disturbi alimentari, dell'obesità e delle principali problematiche psicologiche (Ansia, Depressione, ecc.). Scopo della società è inoltre quello di applicare protocolli di Educazione Terapeutica nell'ambito delle principali malattie croniche (Diabete, Obesità, Alzheimer, Malattie Cardiovascolari Asma, Psoriasi, ecc.) per aiutare il paziente e i familiari ad acquisire e mantenere le competenze necessarie per curare e prevenire le complicanze della malattia e migliorare la Qualità di Vita.

BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA

Comment motiver le patient à changer?
Golay A., Lagger G., Giordan A., 2010, Edizione Maloine

Educare il paziente
Jean-François D'Ivernois,Rémi Gagnayre, 2009, Edizione McGraw-Hill Education

Educazione terapeutica dei pazienti. Nuovi approcci alla malattia cronica
Anne Lacroix,Jean-Philippe Assal 2004 Edizione Minerva Medica

Effectiveness and factors predicting success of therapeutic patient education in obese patients candidates for bariatric surgery
D. Piacentino E. Prosperi G. Guidi R. Asprino A. Pinto L. Gnessi A. Lenzi, 2016 European Psychiatry, Volume 33, Supplement, March, Pages S235-S236

Efficacy of therapeutic patient education in chronic diseases and obesity
G Lagger, Z Pataky, A Golay, 2010, Patient education and counseling, - Elsevier

Evidence for Therapeutic Patient Education Interventions to Promote Cardiovascular Patient Self-Management: A Scientific Statement for Healthcare Professionals From the American Heart Association
Barnason S, White-Williams C, Rossi LP, Centeno M, Crabbe DL, Lee KS, McCabe N, Nauser J, Schulz P, Stamp K, Wood K; American Heart Association Council on Cardiovascular and Stroke Nursing; Council on Cardiovascular Disease in the Young; Council on Clinical Cardiology; and Stroke Council. 2017, Circ Cardiovasc Qual Outcomes. Jun;10(6)

Potenzial for primary prevention of Alzheimer's disease: an analysis of population-based data
Norton S, Matthews FE, Barnes DE, Yaffe K, Braune C, 2014 Aug, Lancet Neurol

Self-management education and psychological support improve self-esteem in people with type 1 diabetes
Trento M, Merlo S, Durando O, Rapetti S, Cavallo F, Porta M. 2017, Acta Diabetol. Apr;54 (4):415-416

Therapeutic patient education in atopic eczema
Barbarot S, Stalder JF. 2014 Jul Br J Dermatol

Therapeutic Patient Education. Report of a WHO Working Group, 1998
http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0007/145294/E63674.pdf

PLANNING

“GIORNATA DELLO STILE DI VITA”

ORARI	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5
10.00-10.15	REGISTRAZIONE e ACCOGLIENZA MUSICALE				
10.15-11.40	TAVOLA JUNIOR			TAVOLA ROTONDA	
11.40-12.00	CSI: UN CASO DA RISOLVERE	DISEGNO	TEATRO	TAI-CHI	SCRAPBOKING
12.00-12.30	TAMBURI GIAPPONESI		LABORATORIO ARTE PRESEPIALE	TEATRO	ARTE DEL RICICLO
12.30-13.00	TEATRO	CHITARRA	DISEGNO	YOGA	DECORAZIONI CON IL VETRO
13.00-13.15	SIMONA BORIONI RECITA *"NON HO TEMPO"*				
13.15-14.15	PAUSA PRANZO CONSAPEVOLE (facoltativo)				
14.15-14.30	INTRATTENIMENTO MUSICALE				
14.30-15.00	A TU PER TU CON L'ESPERTO				
15.00-15.30	TEATRO	DISEGNO E FUMETTI	LABORATORIO ARTE PRESEPIALE	YOGA	SCRAPBOKING
15.30-16.00	TANGO	DISEGNO E FUMETTI	TEATRO	TAI-CHI	DECORAZIONI CON IL VETRO
16.00-16.30	CANTO	LABORATORIO CREATIVO	CHITARRA	TEATRO	ARTE DEL RICICLO
16.30-17.00	MEDITAZIONE e LETTURA	Go for life!			

*Durante l’intera giornata, presso la **Ludoteca** del Villino, è presente un servizio di **assistenza** e **animazione** per i bambini*

SPORTELLO DI ASCOLTO

DISTURBI ALIMENTARI E OBESITA’

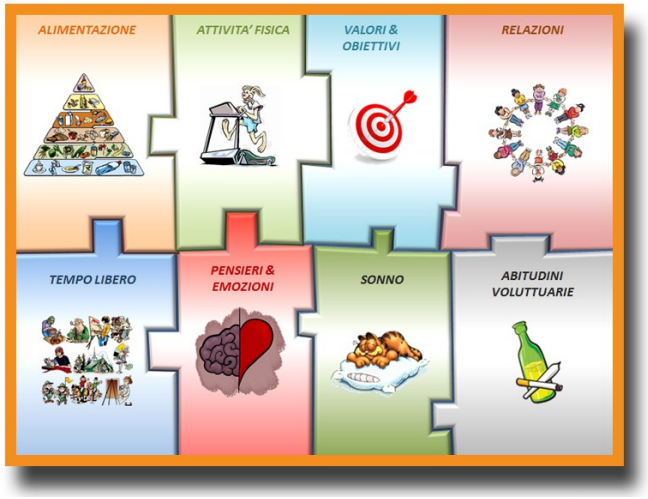
La Società Italiana di Educazione Terapeutica (SIET), in occasione della **Giornata dello Stile di Vita**, presenta il progetto ***“Sportello di Ascolto Disturbi Alimentari e Obesità”***.
L’obiettivo generale dello Sportello è quello di offrire uno spazio di ascolto e un’assistenza pronta e competente per coloro che riconoscono di avere un problema con la propria alimentazione, il peso e la forma corporea.
Lo spazio di ascolto è rivolto inoltre ai familiari dei pazienti che si trovano ad attraversare, insieme al malato, una crisi oggettivamente complessa, dove vengono sperimentati vissuti dolorosi e di impotenza.
Riassumendo, lo sportello sui disturbi alimentari e obesità mira a:

- mettere a disposizione operatori adeguatamente formati (medici e/o psicoterapeuti) per **fornire sostegno** e informazione ai pazienti
- **sensilibizzare** e informare la popolazione su come prevenire e curare i disturbi alimentari
- **aumentare** la consapevolezza dei benefici di uno stile di vita sano
- presentare l’Educazione Terapeutica come strumento per **curare** i disturbi alimentari
- **aiutare** i familiari che si prendono cura della persona affetta da un disturbo alimentare

LA GIORNATA DELLO STILE DI VITA

La Società Italiana di Educazione Terapeutica (SIET) partendo dall'esperienza del Dott. Enrico Prosperi nell'ambito della cura dell'obesità e del disturbo da alimentazione incontrollata (presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale dell'Università di Roma Sapienza), promuove la **Prima Edizione** della **Giornata dello Stile di Vita**, per sensibilizzare all'adozione di corretti stili di vita.
Uno Stile di Vita sano è un insieme di scelte autonome, necessarie a mantenere una buona Qualità di Vita e utile a prevenire e curare la maggior parte delle malattie croniche.

Favorire l'adozione di corretti stili di vita e rendere l'individuo attore protagonista della propria cura fa parte delle politiche di cui è promotore il Ministero della Salute attraverso il Programma *"Guadagnare Salute"* (2015), il "Piano Nazione di Prevenzione" (2014-2018) e il Piano Nazione della Cronicità (2016).



Uno **Stile di Vita Sano** non consiste solamente nel seguire una corretta alimentazione e svolgere attività fisica regolare, ma è un costrutto più complesso che comprende:
un buon utilizzo del tempo libero, relazioni interpersonali positive, una maggiore consapevolezza dei propri valori, la capacità di gestire le emozioni e lo stress, una buona qualità del sonno, il consumo limitato di alcool e l'abolizione del fumo.

TAVOLA ROTONDA
Stile di Vita Sano,
come prevenire e curare le malattie croniche:
ruolo dell'Educazione Terapeutica

Intervengono:

- Dott. Luciano D'Auria (Medico Chirurgo, Dermatologo)
- Dott. Massimo Guido (Presidente SIPCM, Dirigente Medico Psichiatra ASLRM 4)
- Dott. Roberto Poscia (Direttore del Clinical Trial Center Az, Policlinico Umberto I)
- Dott. Enrico Prosperi (Medico Chirurgo, Psicologo Clinico, Presidente SIET)
- Dott. Felice Strollo (Già Direttore UOC Endocrinologia e Malattie del Ricambio I:R:C:C:S: - I.N.R.C.A Roma)
- Dott.ssa Marina Trento (Pedagogista, Università di Torino)

TAVOLA ROTONDA JUNIOR
From Carbon C^{12} to Healthy Lifestyle

Intervengono:

- Dott.ssa Mary F. Calabria (Medico Chirurgo, specializzanda in Psichiatria)
- Elisa D'Angelosante (Biologa, Biotecnologa Genomica)
- Giada Guidi (Psicologo, Psicoterapeuta)

ATTIVITA' MOTORIE E HOBBISTICHE
"Il vero obiettivo è uno Stile di Vita da cui non si ha bisogno di vacanza"

Presentano:

- Simona Borioni (Attrice di teatro, cinema e ficton-TV)
- Giovanna Carrassi (Attrice, regista e scrittrice. Teatro del Vissuto, realizzato in Italia con la collaborazione del Prof. Jean Philippe Assal)
- Antonio De Luca (Disegnatore di fumetto)
- Maurizio Di Bonifacio (Maestro di Arti Marziali tradizionali cinesi)
- Adriana Farina (Disegnatrice di fumetto, illustrazione, grafica web)
- Monica Fiorino (Artista del vetro)
- Giordana Gorla (Insegnante di canto moderno e terapeutico)
- Roberto Leccese (Musicista e chitarrista)
- Tiziana Lodolini (Artista di Scrapbooking)
- Antonella Matticari (Co-fondatrice di Ghianas, associazione no profit che promuove l'Artigianato femminile italiano)
- Maria Paola Ortensi (Artista del Presepe Napoletano)
- Chiara Pacifico (Docente di Flauto e concertista)
- Ebru Pinarbasi (Insegnante di Yoga)
- Fatima Scialdone (Direttore Artistico Ass. Culturale TangoEventi)
- Rita Superbi (Percussionista del tamburo giapponese TAIKO)
- Simona Zaretti (Laboratorio Creativo: ricamo, patchwork e kanzashi)